

Examen de grade 3^e Dan à Ensisheim : une belle démonstration de judo intergénérationnel



Samedi 16 mai 2026, dans l'après-midi, s'est déroulé au **Duo Pôle de Ensisheim** un examen de grade, plus précisément l'UV1 (partie technique) pour l'obtention du 3^e Dan.

À cette occasion, deux judokas de l'Espérance 1893 Judo se sont présentés ensemble pour une prestation en duo, illustrant parfaitement les valeurs de transmission et de partage propres au judo, malgré une différence d'âge remarquable.

D'un côté, **Yvan**, qui s'apprête à fêter ses 77 ans, engagé dans une **démarche technique** :

- 1er Dan obtenu en 1970
- 2^e Dan en 1977
- Titulaire du BEES 2^e degré depuis 1975

De l'autre, **Benjamin**, directeur technique du club, bientôt 34 ans, engagé lui dans une **démarche compétition** :

- 1er Dan en 2009
- 2^e Dan en 2012
- Titulaire du CQP MAM depuis 2018

Une prestation technique exigeante

Le programme imposé comprenait deux katas :

- **Goshin Jitsu**
- **Katame no Kata**

Un bon rappel s'impose :

Technique = savoir bien faire le judo

Compétition = savoir faire le judo pour gagner

Cette distinction prend tout son sens ici :

Yvan s'inscrit pleinement dans une logique de maîtrise et de précision technique, tandis que Benjamin, issu du parcours compétition, apporte son efficacité et son expérience du combat.

Un jury d'experts

La prestation a été évaluée par un jury composé de trois experts reconnus du monde du judo, dont deux issus du Haut-Rhin et un du Bas-Rhin.

Nos deux judokas ont proposé une démonstration sérieuse et engagée, menée avec rigueur et détermination.

Des résultats encourageants

- **Yvan** réalise une **réussite complète**, validant pleinement son UV1

- **Benjamin**, quant à lui, valide le **Goshin Jitsu**, mais échoue sur le Katame no Kata

Les raisons de cet échec lui ont été clairement expliquées, et nul doute qu'il saura rebondir rapidement grâce à son expérience et son engagement.

Un travail collectif récompensé

Les enseignants du club, **Jean-Paul, Patrick et Gus**, qui accompagnent régulièrement les judokas (notamment les mardis et mercredis), peuvent être fiers du travail accompli.

Le comité de la section judo partage également cette satisfaction face à ces résultats.

Remerciements

Yvan tient à adresser ses remerciements :

« Je remercie tous ceux et celles qui sont venus cet après-midi nous soutenir et partager ce moment avec nous.

Je remercie également mon partenaire qui m'a permis de présenter les deux katas, ainsi que nos enseignants kata, Patrick et Jean-Paul. »

Conclusion

Cet examen illustre parfaitement que le judo est une école de vie où toutes les voies se complètent :

la **voie technique**, incarnée par Yvan, et la **voie compétition**, portée par Benjamin.

Entre expérience et jeunesse, transmission et progression, cette journée restera un bel exemple de l'esprit du judo au sein de l'Espérance 1893.