

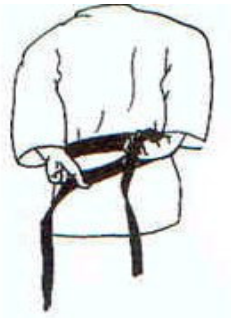
# Comment nouer sa ceinture



1°) On croise le revers gauche de la veste par dessus le droit

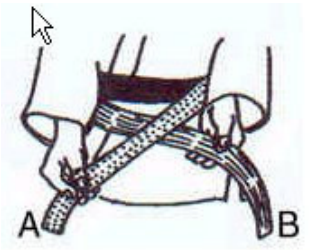


2°) On place le milieu de la ceinture sur le ventre



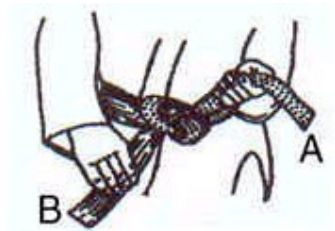
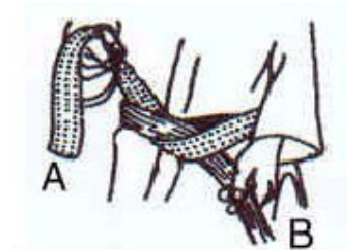
3°) On croise la ceinture dans le dos

4°) On ramène les extrémités de la ceinture sur l'avant



5°) On passe le bout de la ceinture A au dessus de la ceinture B en les plaquant sur le ventre

6°) On passe le bout A par dessous, contre la veste en prenant les deux épaisseurs de la ceinture, le tout maintenu avec l'autre main.



7°) On effectue le nœud en passant le A au dessus du B