

## Stage d'exception à Wittenheim : nos jeunes en pleine progression



Le dimanche 15 mars, le Judo Club de Wittenheim a organisé un stage regroupant les catégories benjamins, minimes et cadets au Complexe sportif Pierre de Coubertin.

Ce rendez-vous a bénéficié d'un encadrement exceptionnel assuré par deux hauts gradés du judo français : William Béhague et Patrice Maréchal, tous deux 7e dan. Leur expertise, leur pédagogie et leur exigence ont permis de proposer un contenu technique riche, structuré et parfaitement adapté aux jeunes judokas présents.

Tout au long de la journée, les participants ont pu approfondir différents aspects fondamentaux du judo. Le travail s'est articulé autour du ne-waza (travail au sol), avec des situations d'immobilisation, de retournements et de sorties, mais également du tachi-waza (travail debout), avec un accent mis sur les déplacements, le déséquilibre et l'efficacité des projections. Les randoris sont venus compléter ces apprentissages, offrant aux jeunes l'opportunité de s'exprimer librement, de tester leurs acquis et de développer leur sens du combat dans un cadre maîtrisé.

Nos jeunes — Andres Amélie, Meftali Ouiza, Kadri Zain, Behra Bari et Kadri Ziad — ont pleinement profité de ce stage. Investis et à l'écoute, ils ont su tirer parti des conseils avisés des intervenants, tout en démontrant une belle motivation et un réel engagement sur le tatami.

Au-delà de l'aspect purement technique, ce stage a également été un moment fort de partage et de convivialité, permettant aux judokas de différents clubs de se rencontrer, d'échanger et de progresser ensemble dans le respect des valeurs fondamentales du judo : respect, entraide et persévérance.

Le club tient à remercier chaleureusement les organisateurs du Judo Club de Wittenheim pour la qualité de l'accueil, ainsi que William Béhague et Patrice Maréchal pour leur disponibilité et la richesse de leur enseignement. Félicitations également à nos jeunes pour leur sérieux et leur implication tout au long de cette journée. Ce type de stage contribue pleinement à leur progression et à leur épanouissement dans la pratique du judo.