

Retour sur le Stage Départemental préparant le Chemin vers le Challenge Baumgartner et l'Échéance de Wittenheim !

Mardi 2 et Mercredi 3 janvier 2024



Sur la photo, de gauche à droite, vous pouvez identifier Mariya, Abd Allah, Walid et Ziad. Malheureusement, Israa manque à l'appel, étant indisponible ces jours-là. Nous regrettons son absence et espérons qu'elle pourra se joindre à nous lors des prochaines occasions.

Le 2 et 3 janvier 2024, s'est tenu avec succès au Centre Sportif Régional un stage départemental dédié aux Minimes, pendant les vacances scolaires. L'objectif primordial de ce stage était d'enrichir les entraînements habituels au sein du club tout en élargissant les compétences de chaque judoka. Notre priorité était de hisser le niveau technique et sportif de manière significative. Cette initiative se positionne de manière optimale pour préparer nos jeunes athlètes à l'échéance sportive imminente, programmée pour le dimanche 21 janvier 2024 à Wittenheim.

Ce stage a revêtu une dimension particulière, car il a été encadré par des hauts gradés du Haut Rhin, apportant ainsi une expertise supplémentaire et un enseignement de qualité. Cette collaboration a permis aux judokas participants de bénéficier de conseils avisés et d'une guidance précieuse pour perfectionner leurs techniques.

Afin de perfectionner davantage cette préparation, notre directeur technique a judicieusement planifié la participation de ces jeunes talents à un tournoi supplémentaire, le Challenge Baumgartner, qui se déroulera le 13 janvier 2024 à Belfort. Cette compétition additionnelle permettra aux judokas de peaufiner leurs automatismes, de rectifier les derniers détails techniques et d'accumuler une expérience précieuse pour aborder le rendez-vous du 21 janvier avec une confiance renforcée.

Sportivement,