

Regroupement inter club

Vendredi 3 mai 2019



Vendredi 3 mai 2019, un regroupement inter club des Benjamins (es) et minimes M/F a eu lieu au dojo Koechlin sous la direction de notre directeur technique Hugues. C'est Ales de l'ACS Peugeot Mulhouse qui est à l'origine de cette initiative. Il a demandé à Hugues s'il voulait bien organiser un entraînement en commun. Hugues a également sollicité le judo club de Masevaux par le biais de Thibaut Roy qui a été ravi de cet entraînement.

Sur le tatami de l'Espérance 1893 Mulhouse 34 judokas benjamins (es) minimes M/F issus des clubs : Espérance 1893 Mulhouse, ACS Peugeot Mulhouse, Judo club Masevaux et le club Mifune de Richwiller.

Après une mise entrain un petit peu physique travail en Ne Waza puis randoris. La deuxième partie a été consacrée au travail de tachi waza suivit par une séquence de randoris.

Cette première rencontre a été très bien vécue par tous les participants qui espèrent que ce type d'entraînement soit reconduit, en changeant bien entendu de lieu, ce qui va permettre à chaque participant de progresser et de découvrir une autre façon de travailler en fonction des intervenants.

Merci pour la participation de tous les judokas et de l'aide apportée par Ales de l'ACS Peugeot Mulhouse et de Ayoub Belkahla de l'Espérance 1893 Mulhouse.