

# PLANNING DES COURS 2024/2025

## ESPERANCE 1893 JUDO

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi2	Jeudi	Vendredi	Samedi
08H30	KOECHLIN	KOECHLIN	KOECHLIN	EURONEF		KOECHLIN	EURONEF
09H00							08H30-09H30
09H30							SPORT SANTE
10H00							09H30-10H30 BABY JUDO
10H30							2019/2020/2021
11H00							10H30-12H00
11H30							MINI-POUSSINS
12H00							2017/2018
12H30							
13H00							
13H30							
14H00							13H30-15H00
14H30			14H00-15H30	14H00-15H30			POUSSINS
15H00			MINI-POUSSINS/POUSSINS	MINI-POUSSINS			2015/2016
15H30			2015/2016/2017/2018	2017/2018			15H00-16H30
16H00			15H30-16H30 BABY JUDO	15H30-17H00			BENJAMINS LOISIRS
16H30			2019/2020/2021	POUSSINS			2013/2014
17H00	16H45-18H00 POUSSINS			2015/2016			16H30-18H00
17H30	2015/2016			17H00-18H30			JU JITSU
18H00	18H00-19H30			BENJAMINS COMPETITEURS		17H30-19H00	A partir de 2010
18H30	BENJAMINS LOISIRS	18H30-20H30		2013/2014		BENJAMINS COMPETITEURS	
19H00	2013/2014	Judo perfectionnement	19H00-21H00	18H30-20H00		2013/2014	
19H30	19H30-21H30	kata, UV, tokuiwaza	JUDO LOISIRS/SEL DEFENSE	A partir de 2010		19H00-21H00	
20H00	JUDO ADULTE		A partir de 2010			JUDO ADULTE	
20H30	A partir de 2012					A partir de 2012	
21H00							
21H30							