

Ensisheim : Ninon en quête de son UV3 au shiai de ce dimanche



Ce dimanche 17 mai 2026, à Ensisheim, notre Ninon nationale était engagée au shiai avec un objectif bien précis : valider son UV3. Pour y parvenir, elle devait accumuler des points au fil des combats proposés tout au long de la journée.

Malgré une présence devenue plus rare sur les tatamis ces deux dernières années, Ninon avait à cœur de relever ce défi. Dès son arrivée, sa détermination était bien présente.

Elle espérait initialement pouvoir effectuer cinq combats afin de maximiser ses chances de marquer des points. Cependant, au vu du nombre d'inscrits dans sa catégorie, elle n'a finalement pu disputer que trois combats. Une situation un peu frustrante, mais qui ne l'a pas empêchée de rester pleinement investie dans son objectif.

Après un échauffement sérieux et appliqué, Ninon s'est présentée motivée et prête à donner le meilleur d'elle-même. Elle a disputé ses trois combats avec courage et engagement, sans jamais reculer. À l'issue de

cette journée, elle décroche une victoire précieuse, synonyme de 7 points supplémentaires dans sa quête de l'UV3.

Le bilan reste contrasté, mais l'essentiel est ailleurs : Ninon avance, pas à pas. Cette prestation montre que la motivation et le mental peuvent encore faire la différence, même après une période d'éloignement des tatamis. De quoi envisager la suite avec confiance.

Jean-Claude face à une rude adversité



L'après-midi, place au deuxième représentant de l'Espérance 1893 Judo : Jean-Claude. Lui aussi engagé dans la quête de l'UV3, il espérait enfin débloquer son compteur. Mais la mission s'annonçait particulièrement difficile.

La poule était relevée et le rythme très soutenu : seulement deux minutes de récupération entre chaque combat. Une cadence éprouvante qui met rapidement les organismes à rude épreuve.

Dès le premier affrontement, la dynamique n'est pas idéale. Aucun des deux combattants ne parvient à faire la différence, et le combat se

conclut par un match nul frustrant pour Jean-Claude, qui espérait bien lancer sa journée.

La suite s'avère encore plus compliquée. Face à des adversaires solides et expérimentés, il peine à imposer son judo. Les combats s'enchaînent, la fatigue s'installe, mais malgré son engagement, aucun point ne vient récompenser ses efforts.

La soirée des années 80 organisée la veille à Pulversheim a peut-être laissé quelques traces... sans que l'on puisse réellement en mesurer l'impact. Toujours est-il que Jean-Claude semble rapidement émoussé au fil des combats. Il termine cette journée éprouvé, autant physiquement que moralement.

Autre difficulté notable : l'encadrement. Les entraîneurs n'ayant pas accès aux abords du tatami, le coach Guillaume doit suivre les combats depuis les gradins, impuissant. Impossible pour lui d'intervenir directement ou d'apporter des ajustements en temps réel.

Une journée riche d'enseignements

Si les résultats sont mitigés, cette journée de shiai reste formatrice pour nos deux judokas. Entre engagement, gestion de l'effort et dépassement de soi, chacun repart avec des axes de progression.

Ninon poursuit son chemin vers son objectif avec détermination, tandis que Jean-Claude devra s'appuyer sur cette expérience pour rebondir. Une chose est sûre : sur le tatami, rien n'est jamais acquis... mais tout reste possible.