

Une belle journée de judo pour nos jeunes samourais !



Le **Samourai**, organisé le **samedi 30 mai 2026**, a rassemblé **100 jeunes judokas** dans une ambiance conviviale et sportive :

- **48 poussins**
- **52 mini-poussins**

Avec la participation de **cinq clubs** :

- ACS Peugeot
- Zillisheim
- Kingersheim
- Pfastatt
- Espérance 1893 Judo

Une animation éducative et formatrice

Cette rencontre a permis aux jeunes de s'exprimer et de progresser à travers différents ateliers mettant en avant les fondamentaux du judo :

- **Éthique** : respect des règles, des partenaires et des valeurs du judo.
- **Ukemi** : maîtrise des chutes pour pratiquer en toute sécurité.
- **Ne-waza** : travail technique au sol (immobilisations et contrôles).
- **Tachi-waza** : techniques de projection debout.
- **Randori** (pour les poussins) : opposition éducative permettant de mettre en pratique les techniques apprises.
- **Yaku-soku-geiko** (pour les mini-poussins) : exercice d'entraînement avec un partenaire coopératif favorisant l'apprentissage technique et la confiance.

Résultats de l'Espérance 1893 Judo

Mini-poussins (22 participants)

- 🥇 5 Samourais d'Or
- 🥈 7 Samourais d'Argent
- 🥉 10 Samourais de Bronze

Poussins (26 participants)

- 🥇 7 Samourais d'Or
- 🥈 7 Samourais d'Argent
- 🥉 12 Samourais de Bronze

Félicitations à l'ensemble de nos jeunes judokas pour leur sérieux, leur engagement et leur excellent comportement sur les tatamis. Ces résultats récompensent les efforts fournis tout au long de la saison et illustrent parfaitement les valeurs de respect, de courage et de persévérance portées par notre discipline.

Un grand merci à nos bénévoles qui ont contribué au bon déroulement de cette manifestation :

Numan, Patrick, Ziad, Raphaël, Nathalie et Marcel.

Merci également aux clubs participants, aux parents et à toutes les personnes présentes pour leur soutien et leur implication.

Bravo à tous et rendez-vous lors des prochaines animations de l'Espérance 1893 Judo !