

Compte rendu du premier tour de district du 18 janvier 2020 .

Le premier tour s'est déroulé le samedi 18 janvier 2020 avec 96 participants au Coséc à Riedisheim .

Le programme était le suivant :

Pesée de 13h30 à 14 heures

Echauffement et mini stage 14h00 à 15h00

Début des combats pour 15heures

Fin du district à 17 heures

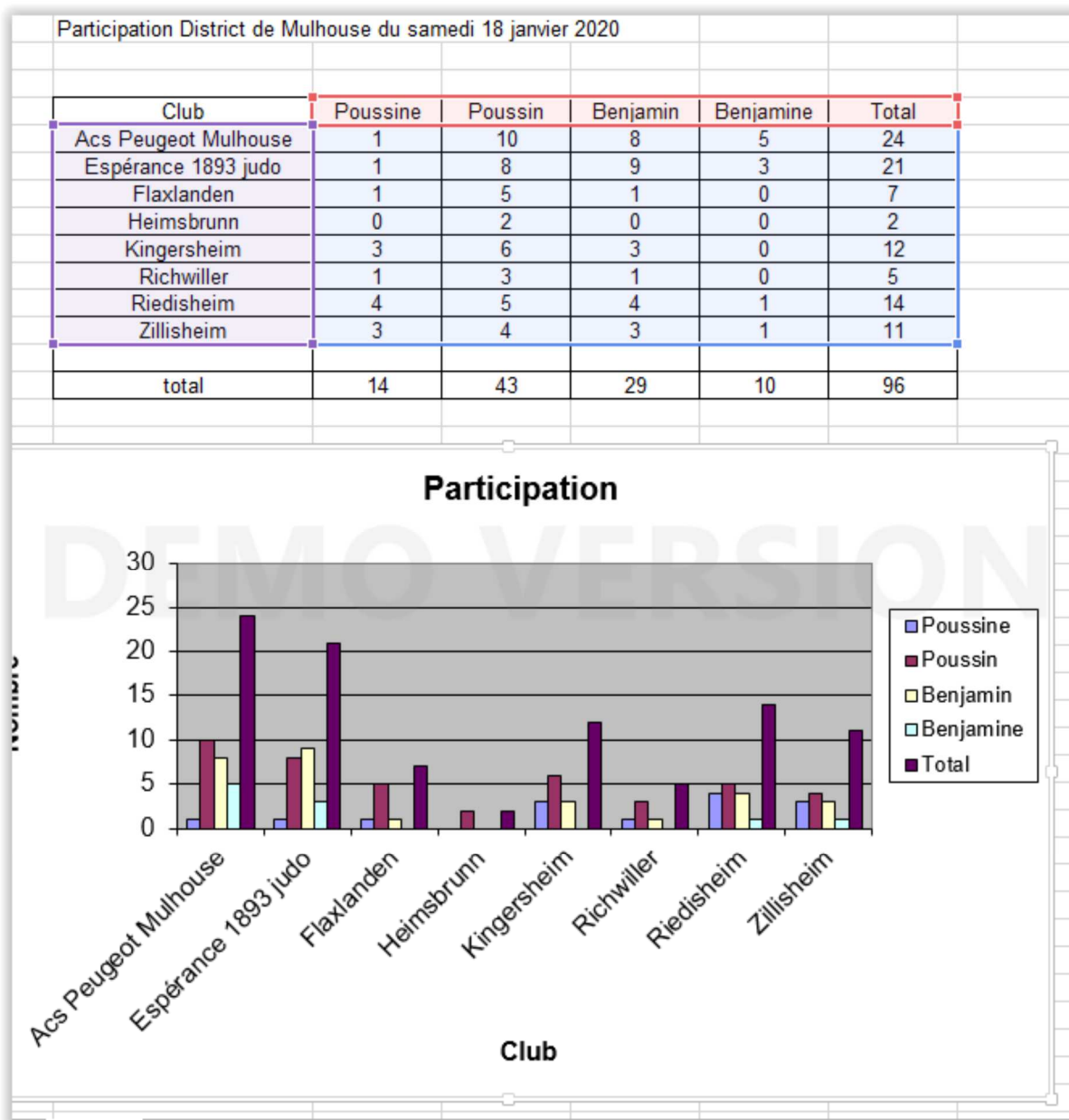
Après l'échauffement le mini stage s'est décomposé en trois ateliers :

Le premier atelier de tache waza , le thème était le travail du déséquilibre sur o-uchi-gari et ko-uchi-gari .

Le deuxième atelier de ne-waza ,le thème était le retournement uke étant à quatre pattes .

Le troisième atelier de tache waza ,le thème était sur des mouvements avant o-goshi, haraï-goshi et Ippon .

Quelques chiffres :



Merci aux personnes présentes pour le montage et démontage du tapis de judo ,merci à tous les intervenants (arbitres ,commissaires ,professeurs de club et aux parents)

Et le dernier remerciement pour le club de Riedisheim pour nous avoir accueillis.

Nous avons aussi eu la visite du président Jean Luc Cardoso qui est venu nous encourager .

Prochain tour le samedi 1 février au cosec de Riedisheim nous allons ce jour la remettre les récompenses et faire la sélection pour la finale de district qui aura lieu pour rappel le dimanche 8 mars à Fessenheim.

Petit rappel sur la finale des districts et pour la sélection :

POUSSINS (2010/2011) : Finale par équipes de District

Chaque district pourra présenter :

2 équipes POUSSINS

1 équipe POUSSINNE.

Les équipes non complètes pourront être renforcées par un judoka d'un autre district.

BENJAMIN(E)S (2008/2009) : Finale individuelle de District

La formule de compétition sera adaptée en fonction du nombre de judokas engagé (formule privilégiée : poule de 3, les 2 premiers de poule sortent en tableau).

Afin d'impacter un maximum de jeunes judokas, la formule proposée sera graduée et nivellera les niveaux de confrontation. Les benjamin(e)s seront répartis par niveau et combattront contre des judokas de niveau identique :

⇐ Poule EXPERT : Φ 1 er & 2ème du classement de chaque catégorie de poids et de chaque district

⇐ Poule EXCELLENCE : Φ Les deux 3èmes du classement de chaque catégorie de poids et de chaque district (ou 3 ème & 4ème selon votre mode de classement)

⇐ Poule HONNEUR : Φ 5 ème & 6ème du classement de chaque catégorie de poids et de chaque district

⇐ Poule PROMOTION : Φ Tous les judokas restants de votre classement, de chaque catégorie de poids et de chaque district

Φ La solution proposée ci-dessus est l'idéal souhaité... Le CD68 proposera la formule de compétition la plus adaptée en fonction du nombre de judokas présents sur place. (Ex : si dans une catégorie de poids il n'y a que 6 jeunes présents, le CD68 effectuera une poule unique...)

Pour le financement je vous joins par fichier le cout pour les 4 animations de la protection civile il sera demandé 120 euros par club .

Vous pouvez m'envoyer ou me donner le chèque établi au nom du cd68 district de Mulhouse ou faire le virement au trésorier du cd 68 en précisant bien district de Mulhouse et merci de me prévenir.

Cordialement Marcel ANTZ