



Denis Sollier

Jennifer Dolega (Espérance Mulhouse 1893) a décroché sa ceinture noire sans passer par les filières « classique » du haut niveau. Elle n'en fait pas moins partie désormais du Centre régional de Strasbourg.

Jennifer Dolega, ceinture noire à 15 ans

Le Directeur technique de la section judo de l'Espérance 1893 Mulhouse, Hugues Loux, a vécu dernièrement un grand moment d'émotion, puisqu'il a remis la ceinture noire 1^e r dan à sa fille, Jennifer Dolega, qui n'a encore que 15 ans. Jennifer a commencé à pratiquer le judo à l'âge de cinq ans, en même temps que sa camarade de club Maude Antz.

En stage intensif avec Traineau

Ne pouvant intégrer la classe départementale pour des raisons d'éloignement géographique, elle a suivi assidûment tous les cours de l'Espérance 1893 et a participé à de nombreux stages départementaux, régionaux et interrégionaux, souvent encadrés par Patrice Maréchal et William Béhague. Pour se perfectionner et se hisser au niveau des judokas issus des « structures classiques », elle n'a pas hésité à se rendre avec Maude Antz et Angéline Laurent dans le sud de la France pour suivre un stage encadré par Stéphane Traineau, ancien entraîneur national redevenu champion de France en décembre. « À l'époque, j'étais ceinture bleue, sur le même tapis que des pôles Espoirs et pôles France... Mais c'était super, avec une ambiance extraordinaire. C'est la première fois de ma vie que j'ai transpiré autant, ma ceinture bleue a même déteint sur mon kimono ! » Depuis, elle a fait ses preuves en accumulant de nombreux titres et podiums aux différentes manifestations auxquelles elle a participé. Championne du Haut-Rhin, d'Alsace, 3^e aux interrégions, 9^e au tournoi national labellisé « A » de Joigny dans la catégorie de poids supérieure à la sienne : de nombreuses médailles sont venues récompenser ses résultats lors des nombreux tournois auxquels elle a participé.

Au CREJ depuis la rentrée

Ses résultats scolaires et sportifs lui ont permis, cette année, d'intégrer le CREJ (Centre régional d'entraînement de judo) de Strasbourg. Le nombre d'heures d'entraînement a plus que doublé, mais à force de volonté, courage et de persévérance, la jeune fille est en train de creuser son sillon. L'amitié est aussi un moteur pour la Mulhousienne, qui peut toujours compter sur les encouragements de Maude, Sarah, Angéline, Sina, Léonard, Ketwadee, Mélanie, ses compagnons d'entraînement à l'Espérance 1893 Mulhouse.

Denis Sollier

Jennifer Dolega (Espérance Mulhouse 1893) a décroché sa ceinture noire sans passer par les filières « classique » du haut niveau. Elle n'en fait pas moins partie désormais du Centre régional de Strasbourg.