

## À Saint-Jean-de-Maurienne, entre tradition Opinel et tatamis :

### un week-end combatif pour Jean-Claude Nachhbour



Le week-end des **28 et 29 mars 2026**, Jean-Claude Nachhbour était engagé sur deux journées de compétition à Saint-Jean-de-Maurienne, à l'occasion du **4ème Tournoi de Savoie Ceintures de Couleurs Vétérans (CD73 – Savoie Judo)** le samedi, suivi le dimanche du **Tournoi de Savoie Vétérans Label A**.

L'objectif était clair : marquer ses premiers points en vue de l'obtention de sa ceinture noire.

#### **Une première journée dans un cadre apprécié**

Jean-Claude a tenu à souligner, avec une touche d'humour et de satisfaction, que **Saint-Jean-de-Maurienne ne se résume pas uniquement à son célèbre musée de l'Opinel** (couteaux traditionnels savoyards), mais dispose également d'une **belle salle de sport** et accueille un **tournoi organisé sur deux jours**, dans de bonnes conditions.

#### **Un samedi compliqué mais formateur**

Le tournoi du samedi a réuni peu de participants dans la catégorie des couleurs (environ 50 combattants), entraînant plusieurs regroupements de catégories. Jean-Claude s'est ainsi retrouvé face à des adversaires plus expérimentés, dont deux M3 et un M5.

Son premier combat contre un M3 s'est conclu rapidement par une défaite sur ippon après 1 minute et 10 secondes. Le deuxième affrontement, toujours face à un M3, a été encore plus expéditif, avec un ippon encaissé après seulement 35 secondes.

Lors de son troisième combat contre un M5, Jean-Claude a résisté plus longtemps (2 minutes 10), mais s'est incliné une nouvelle fois par ippon. Ce combat a malheureusement été marqué par une blessure, une entorse au niveau du deuxième orteil.

Malgré ces résultats, la journée se termine avec une médaille et une 4e place, témoignant d'un engagement constant malgré des conditions difficiles.

### **Une reprise courageuse le dimanche**

Le lendemain, Jean-Claude est remonté sur le tatami avec un pied droit strapé, preuve de sa détermination à poursuivre la compétition malgré la blessure.

Le dimanche correspondait au **Tournoi de Savoie Vétérans Label A (M7 / F7 – 1966 à 1962, soit 60-64 ans)**. Dans ce contexte relevé, Jean-Claude a affronté des adversaires d'un très bon niveau.

Son premier combat l'a opposé à un 1er Dan. Au terme du temps réglementaire, aucun des deux combattants n'avait marqué, conduisant à un golden score. Après 30 secondes supplémentaires, Jean-Claude s'est incliné sur un yuko.

Pour son deuxième combat, il affrontait un 6e Dan. Le combat a été plus court : après 1 minute 30, il concède un ippon.

### **Un week-end encourageant malgré tout**

Au final, Jean-Claude Nachhaur repart avec une seconde médaille de bronze sur le week-end. S'il n'a pas marqué de points pour la ceinture noire lors de ces combats, il a néanmoins engrangé **20 points sur la ranking list vétérans**, portant son total à **30 points**.

Une belle progression qui vient récompenser son engagement et sa persévérance. Bravo à lui pour ce week-end riche en expérience, avec en ligne de mire les prochaines compétitions, notamment Gérardmer, afin de continuer à faire évoluer son compteur et se rapprocher de son objectif.