

Samedi 27 janvier 2023 à Ensisheim

## UV1 LE KATA

Une matinée pleine de réussite !



Yamah/Loqmann/Jassim/Sami et Ninon

Ce matin à Ensisheim, 5 judokas de l'Esperance 1893 judo se sont présentés à l'épreuve kata que l'on surnomme UV1.

Pour cela le candidat présente les trois premières séries du nage-no-kata, dans le rôle de tori, et tout ou une partie des trois séries dans le rôle de uke.

Nos jeunes judokas passent devant un jury celui-ci est investi d'un rôle essentiel, accompagner les candidats, les aider à s'exprimer à leur meilleur niveau et plus particulièrement il apprécie les secteurs suivants :

- Justesse et sincérité des attaques
  - Maîtrise des chutes
- Efficacité des déséquilibres Kuzushi
- Justesse des placements Tsukuri
  - Contrôle des projections Gake
  - Qualité des esquives

- Parades et justesse des ripostes
  - Respect du cérémonial
  - Posture, timing et distance,
- Placements, déplacements, replacements,
  - Synergie entre les partenaires,
  - Respect de l'ordre des techniques,

C'est une évaluation globale. S'agissant du 1er dan, on ne peut exiger pour le 1er dan une maîtrise parfaite du kata. On recherchera l'appréciation globale des principes.

Il va s'en dire que cela demande du travail et de la préparation dans le club et avoir de la réussite le jour de la présentation.

Pour Jassim, Sami et Ninon, c'est dans la poche ! Malheureusement, Yamah et Loqman n'ont pas réussi l'épreuve katas.

Merci aux supporters, au coach, à notre directeur technique et à notre juge qui lui a officié toute la journée.

Félicitations à tous, la partie n'est pas finie pour obtenir cette fameuse ceinture noire la route sera pour certains encore longue.